

JADŁOSPIS



- Poniedziałek** zupa brokułowa z kaszą manną, kotlety pożarskie, marchewka
22.04.2024r z groszkiem na gęsto, ziemniaki puree, kompot z owoców mieszanych
alergeny (1,3,5,6,7,8,9)
- Wtorek** zupa ryżowa z koperkiem, potrawka z indyka z makaronem
23.04.2024r i bukietem warzyw , soczek 100%, alergeny (1,3,5,6,7,8,9)
- Środa** zupa z fasolką szparagową i kaszą jaglaną, ryba panierowana
24.04.2024r z piekarnika, surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem,
ziemniaki puree, kompot z owoców mieszanych,
alergeny (1,3,4, 5,6,7,8,9)
- Czwartek** zupa kalafiorowa z ziemniakami, klopsiki wieprzowe w sosie
25.04.2024r pomidorowym, kasza jęczmienna na sypko, sałatka mix z ogórków
kiszonych i zielonych z oliwką, kompot , alergeny (1,3,5,6,7,8,9)
- Piątek** zupa krem grochowa z grzankami, pierogi leniwe z masłem
26.04.2024r i cukrem, jabłko suszone, sok marchewkowy 100%,
alergeny (1,3,5,6,7,8,9)

**DO POSIŁKÓW SĄ PODAWANE
OWOCE SEZONOWE**

Podstawowe Alergeny Pokarmowe

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. ŁUBIN i produkty pochodne
13. MIĘCZAKI i produkty pochodne