

# JADŁOSPIS



- Poniedziałek** zupa gulaszowa z filetem z kurczaka i ziemniakami , kasza manna  
20.05.2024r na mleku z musem truskawkowym, soczek 100%,  
alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
- Wtorek** zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną, kotlety mielone  
21.05.2024r groszek z marchewką na gęsto, ziemniaki puree z koperkiem,  
kompot z owoców mieszanych, alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
- Środa** zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, serem fetą,  
22.05.2024r kurczakiem i śmietaną, kompot z owoców mieszanych,  
alergeny ( 1,3,4, 5,6,7,8,9 )
- Czwartek** rosół z ryżem i natką pietruszki, sznycel z indyka w sosie własnym,  
23.05.2024r kasza jęczmienna na sypko, sałatka z buraków z jabłkiem, kompot  
z owoców mieszanych, alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
- Piątek** zupa krem cebulowa z zieloną cebulką i pieczywem chrupkim,  
24.05.2024r ryba z piekarnika, surówka z marchewki i ananasa, ziemniaki puree,  
sok 100%, alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )

**DO POSIŁKÓW SĄ PODAWANE  
OWOCE SEZONOWE**

**Lista najważniejszych alergenów pokarmowych** prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. ŁUBIN i produkty pochodne
13. MIĘCZAKI i produkty pochodne