

JADŁOSPIS OD 11 WRZEŚNIA DO 22 WRZEŚNIA 2017.

PONIEDZIAŁEK, 11.09: zupa szpinakowa z ziemniakami i kalafiolem

makaron z serem i masłem, kompot z owoców sezonowych

WTOREK, 12.09: zupa krupnik z kalafiolem i natką pietruszki

kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta, kompot z owoców sezonowych

ŚRODA, 13.09: zupa pomidorowa

kopytka z boczkiem i cebulką, surówka z marchewki, kompot z owoców sezonowych

CZWARTEK, 14.09: zupa krem – cebulowa

kotleciki drobiowe, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot z owoców sezonowych

PIĄTEK, 15.09: kapuśniak, pieczywo pełnoziarniste, owoc

PONIEDZIAŁEK, 18.09: zupa jarzynowa z ziemniakami

ryż z jabłkiem, masłem i cynamonem, woda niegazowana z sokiem 100%

WTOREK, 19.09: zupa rosół z makaronem i kalafiolem

kasza, gulasz wieprzowy, surówka z ogórków kiszonych, kompot z owoców sezonowych

ŚRODA, 20.09: zupa- krem brokułowi (jarska)

kluski z mięsem polane masłem i cebulką, surówka z kapusty czerwonej, kompot z owoców sezonowych

CZWARTEK, 21.09: ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców sezon.

PIĄTEK, 22.09: żurek, pieczywo pełnoziarniste, owoc

ALERGENY, KTÓRE MOGĄ WYSTĘPOWAĆ NAJCZĘŚCIEJ:

- GLUTEN (ZBOŻA)**
- JAJKA**
- RYBY**
- LAKTOZA (MLEKO)**
- SELER**
- ORZECHY**
- ZIARNA SEZAMU**
- MUSZTARDA**
- MIÓD**